

## 血圧脈波検査装置

### 動脈硬化とは

動脈硬化という症状をご存知ですか？血管の内壁がもろくなったり、厚くなって、血液の流れが悪くなった状態を言います。

喫煙・高血圧症・高脂血症・糖尿病などは、動脈硬化を促進する主な危険因子としてあげられており、こうした危険因子が重なると動脈硬化がさらに進むことになります。また、高尿酸血症・肥満・過度の飲酒・ストレス・精神的な悩み・運動不足なども動脈硬化を進ませる原因となるのです。



コレステロールなどがたまるとう血管の内径が小さくなり、その結果血液の流れが悪くなります。

### 動脈硬化が進むと・・・

脳出血・脳梗塞・狭心症・心筋梗塞・全身障害（閉塞性動脈硬化症）といった、命に関わる病気につながります。

### 思い当たることはありませんか？

次のことに思いあたらしたら、動脈硬化の検査をおすすめします

#### 高血圧・高脂血症・糖尿病・ストレス・足の冷感/しびれ

他にも肥満や、喫煙、過度の飲酒、運動不足なども動脈硬化を早めると言われています。思いあたるふしのある方は動脈硬化の検査をおすすめします。

### 血圧脈波検査

当院では、動脈硬化指標「CAVI」

下肢動脈の狭窄（狭くなる事）、閉塞（閉じてしまう事）を評価する「ABI」、四肢（腕・足）の血圧をそれぞれ測定する「BPB」を測定することができます。



### 自動血圧計を設置しています

当院では、外来処置室前に自動血圧計を設置しております。

測定を希望される方は、ご自身でお測り下さい。従来のように受付していただく必要はありません。

測定後は、備え付けのメモ用紙にご記入の上、呼び出し時もしくは診察時に看護師にお渡し下さい。

また、測定値が高い（最高血圧 160mmHg 以上/90mmHg 以下もしくは最低血圧 100mmHg 以上）

方に関しましては、その旨を看護師にお伝え下さい。

### この検査で分かること

CAVI (cardio Ankle Vascular Index) : 心臓足首血管指数

血管の硬さを調べます。結果を血管年齢として表示が出来ます。

ABI (Ankle Brachial Pressure Index)...足関節上腕血圧比

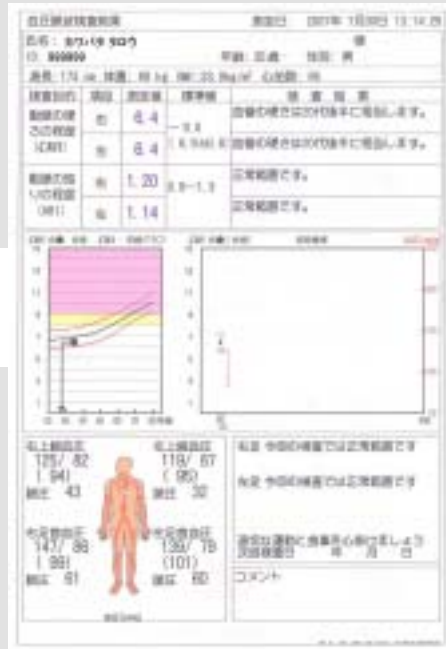
下肢動脈の詰まりの程度を評価します。

BPB(Blood Pressure Balance)...ABIの補助機能

ABIでは検出困難な上肢動脈の詰まりを評価します。

検査には痛みは伴わず、しかもわずか約4分程度で終了します。

また、検査結果を分かりやすい表とグラフでお渡します。



動脈硬化は早期発見が大切です。年に1~2回の定期的な健康診断・検査をお勧めします。詳しくは医師にご相談ください。



## 新河端病院 理念

# 信頼と安心の医療

1. 患者様に感動をしていただける医療を実践します。
1. 患者様に選んでいただける病院づくりを実践します。

## 「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。

私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・ 医療を受ける権利
- ・ 知る権利
- ・ 自分で決定する権利
- ・ プライバシーを守られる権利



医療法人 医修会 新河端病院