

間違った飲み方をしていますか？

薬のあれこれ

～ 薬の飲み方 ～

- ・ 薬は、特に指示のない限りコップ1杯の水(または湯冷まし)で飲んで下さい。
- ・ 食事をしない時でも、食後の薬は飲んで下さい。胃の弱い方は軽い食べ物を少し食べておくとも良いでしょう。
- ・ 薬を飲み忘れても、2回分をまとめて飲まないで下さい。薬にもよりますが、一般的には気付いたときにすぐ飲み、次に飲むのを遅らせます。詳しくは、医師や薬剤師にご相談下さい。
- ・ 「だいぶ良くなった」「副作用が怖い」と、自分勝手に判断して、飲むのをやめたり、量を減らしたり、増やしたりしないで下さい。必ず医師や薬剤師に相談して下さい。

～ お薬を飲む時間について ～

食 前: 食事の30分前

食直前: 食事のすぐ前

食 後: 食事の後30分の間に

食直後: 食事のすぐ後

食 間: 食事の後、2～3時間くらいに

寝る前: 寝る前の30分～1時間の間

とんぶく: 症状のあるとき

よくある間違いですが、「食間」は食事中に飲む薬ではありませんし、坐薬は座って飲む薬でもありません。

～ 他の薬との併用 ～

当院でもらっている薬の他に、他の病院でもらった薬や、街の薬局で買った薬を飲むときは、必ず医師や薬剤師に相談して下さい。その際には、他の病院の薬を持参していただくと、よくわかります。

～ 薬の作用 ～

- ・ 薬には規則正しく飲まないとお効かないものと、頓服(とんぶく)のように症状に応じて飲むものがあります。頓服(とんぶく)薬は症状のあるときだけ、患者様の判断でお飲みいただけますが、1日に飲む回数、時間の間隔を必ずお確かめ下さい。
- ・ 薬には多少の副作用もありますが、副作用の出かたは人により様々です。「何かおかしい?副作用かな?」と思われることがあればお知らせ下さい。また、長期に渡って薬を飲まれる方は、定期的な診察と検査を受けることが必要となります。

～ 薬の保管方法 ～

- ・ 薬は光や湿気に弱いので、缶や密閉容器に入れて保管して下さい。保存状態が悪いと成分が変化しやすく、効果に影響を及ぼすことがあります。梅雨時や夏場など、高温多湿時の薬の保管には十分注意が必要です。乾燥剤と共に、缶などに入れて冷蔵庫で保管して下さい。
- ・ 使用中の点眼薬は、細菌に汚染されやすいので、開封後はきちんとフタを閉め、1ヶ月をめどにお使い下さい。
- ・ 冷所保存の薬は、冷蔵庫に入れて下さい。
- ・ お子様の手の届かないところに保管して下さい。

薬に関する事で、わからない事や不安な事がありましたら、遠慮なくお気軽にご相談下さい。



新河端病院 理念

信頼と安心の医療

1. 患者様に感動をしていただける医療を実践します。
1. 患者様に選んでいただける病院づくりを実践します。

「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・ 医療を受ける権利
- ・ 知る権利
- ・ 自分で決定する権利
- ・ プライバシーを守られる権利



医療法人 医修会 新河端病院

病院に対するご意見ご希望、また「ふれあい」へのご意見をお聞かせ下さい。(備え付けの意見箱をご利用下さい。)